WELLNESS WEEK

TOUTES LES SÉANCES SONT PROPOSÉES AU TARIF DE 12,50€

Lundi de 8h30 à 9h30
Atelier Assouplissement &
Réénergétisation Shiatsu

Mardi de 17h à 18h
Atelier Assouplissement &
Réénergétisation Shiatsu

Jeudi de 18h à 19h
Session Yoga &
Apéritif post-Yoga

Vendredi de 9h à 10h
Session Yoga

Samedi de 8h30 à 9h30
Session Yoga

Inscrivez-vous!

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les séances sont ouvertes aux clients de l'hôtel ainsi qu'aux visiteurs extérieurs.
L'Assouplissement & Réénergétisation Shiatsu, est disponible du 1er juillet au 27 août inclus.
Le Yoga est disponible du 11 juillet au 5 septembre inclus.